

Cómo conservamos los alimentos

Nombre _____

Fecha _____

Completa los huecos para que el texto tenga sentido.

La comida se deteriora cuando unos seres diminutos llamados microbios crecen en ella. Para frenarlos, el _____ mantiene los alimentos frescos durante unos días, porque estos seres se multiplican más despacio a baja temperatura. Aun así, el frío del frigorífico no los elimina.

Si necesitamos conservar la comida durante más tiempo, la congelación transforma en _____ gran parte del agua que contiene. Como los microbios no pueden aprovechar ese hielo, su crecimiento se detiene mientras el alimento sigue congelado.

El secado actúa de otra manera: retira _____ mediante el aire y, a veces, un calor suave. Sin suficiente agua del alimento, los microbios apenas crecen. Por eso, las frutas secas duran más que las frescas si se guardan bien.